

Dr. Arjun

# TÔNICOS ANTIHERPES O Antidoto Contra a Herpes



**Finalize As Crises de Herpes Definitivamente  
Para Herpes Genital e Labial**

# Protocolo Anti Herpes De 4 Semanas

É importante salientar que o tratamento com tônicos anti-herpes não substitui qualquer tratamento ou orientação de seu médico.

Se estiver fazendo uso de algum medicamentos, continue até que o seu médico suspenda e isso vai acontecer, quando estiver livre dos sintomas.

O protocolo de tratamento a base de tônicos e shot não tem nenhum tipo de contra indicações, pode ser usado por qualquer pessoa.

São todos à base de substância naturais e sem contra indicações, mesmo para pessoas com herpes.

Mesmo após o protocolo de 4 semanas finalizado você pode ficar a vontade para repetir, voltando da primeira semana e seguindo os passos novamente.

A longo prazo o uso regular dos tônicos além de prevenir a reinfecção da herpes, vai beneficiar a sua saúde como um todo.

## Orientações Gerais

Após tomar os tônicos, prepare o seu café da manhã e escolha os alimentos que vai comer com base em nossa lista de alimentos permitidos que você recebeu junto com esse material, principalmente no período de tratamento, em caso de dúvidas pode entrar em contato com nosso suporte

É importante esperar pelos menos 30 minutos ou mais de jejum após tomar o tônico para fazer a sua primeira refeição.

No almoço faça uma refeição com os alimentos que disponibilizamos para você.

Evite totalmente os alimentos ricos em Arginina durante 3 meses, após esse período coma moderadamente.

Mantenha a suplementação constante ao longo de pelo menos 3 meses como explicado no cronograma de suplementação.

# **CENOURA E AÇAFRÃO**

---

Primeira Semana

## Dia 1 ao 7 (Primeira semana)

Obs: Apesar de começar com o dia 1 isso não quer dizer que precisa ser no primeiro dia do mês, é dia 1 do seu tratamento independente da data que comece.

### Receita do Tônico 1

1/2 Colher de Chá de Açafrão  
1/2 Unidade de cenoura  
1/2 Unidade de laranja espremida  
1 pitada de pimenta do reino branca se possível se não conseguir use a tradicional mesmo

### Modo de Preparo

Bater todos os ingredientes no liquidificador e beber imediatamente em jejum

## Após tomar o TÔNICO em jejum

Faça sua primeira refeição pelos menos 30 minutos ou mais, após tomar o tônico.

Prepare o seu café da manhã normalmente seguindo nossa tabela de alimentos,

No almoço faça uma refeição com os alimentos que disponibilizamos para você.

Evite totalmente os alimentos ricos em Arginina durante 3 meses, após esse período coma moderadamente.

Na parte da tarde, faça um dos chás e beba conforme está instruído.

Você pode lanchar, mas lembre-se, mantenha a alimentação constante.

À noite, continue com a alimentação correta e beba o chá escolhido do dia.

# Limão e Curcuma

Segunda Semana

## Dia 8 ao 14 (*Segunda semana*)

### Receita do Tônico 2

1 limão espremido  
1 colher de sopa de água morna  
1 colher de chá de cúrcuma  
1/2 colher de café de gengibre em pó

### Modo de Preparo

Misture todos ingredientes se preferir bata no liquidificador e beba imediatamente

Faça sua primeira refeição pelo menos 30 minutos ou mais, após tomar o tônico.

Prepare o seu café da manhã normalmente seguindo nossa tabela de alimentos,

No almoço faça uma refeição com os alimentos que disponibilizamos para você.

Evite totalmente os alimentos ricos em Arginina durante 3 meses, após esse período coma moderadamente.

Na parte da tarde, faça um dos chás e beba conforme está instruído.



Você pode lanchar, mas lembre-se, mantenha a alimentação constante.

À noite, continue com a alimentação correta e beba o chá escolhido do dia.

# **Curcuma e Mel**

Terceira Semana

## Dia 15 ao 21 (*Terceira semana*)

### Receita do Tônico 3

- 1 - Limão espremido
- 1 - Colher de café de mel
- 1 - Colher de chá de cúrcuma
- 1 - Pitada de pimenta do reino a gosto

### Modo de Preparo

Misture os ingredientes em um shot e beba imediatamente, se precisar use o auxílio de um liquidificador

Faça sua primeira refeição pelo menos 30 minutos ou mais, após tomar o tônico.

Prepare o seu café da manhã normalmente seguindo nossa tabela de alimentos,

No almoço faça uma refeição com os alimentos que disponibilizamos para você.

Evite totalmente os alimentos ricos em Arginina durante 3 meses, após esse período coma moderadamente.

Na parte da tarde, faça um dos chás e beba conforme está instruído.

Você pode lanchar, mas lembre-se, mantenha a alimentação constante.

À noite, continue com a alimentação correta e beba o chá escolhido do dia.

# Laranja, Mel e Canela

Quarta Semana

## Dia 22 ao 28 (*Quarta semana*)

### Receita do Tônico 4

- 1 - Laranja espremida
- 1 - Colher de café de mel
- 1 - Colher de chá de canela em pó ou em pau (use um liquidificador ou processador para triturar)

### Modo de Preparo

Bata os ingredientes no liquidificador e beba imediatamente

Faça sua primeira refeição pelo menos 30 minutos ou mais, após tomar o tônico.

Prepare o seu café da manhã normalmente seguindo nossa tabela de alimentos,

No almoço faça uma refeição com os alimentos que disponibilizamos para você.

Evite totalmente os alimentos ricos em Arginina durante 3 meses, após esse período coma moderadamente.

Na parte da tarde, faça um dos chás e beba conforme está instruído.

Você pode lanchar, mas lembre-se, mantenha a alimentação constante.

À noite, continue com a alimentação correta e beba o chá escolhido do dia.

## Cuidados Adicionais

Precisamos enfatizar que segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia, mais de 90% da população brasileira adulta foi contaminada em algum momento com o vírus da Herpes.

Ou seja, a partir de agora você precisa tomar os devidos cuidados para não se infectar novamente.

Esse protocolo tem a difícil missão de te curar e não de te tornar imune ao vírus da Herpes.

Use camisinha nas suas relações sexuais, evite ter vários parceiros ou parceiras diferentes, não use cueca ou calcinha (mesmo limpas) de amigos (as) pois você pode contrair o vírus, não use biquíni, sunga, toalha e nem sabonete.

Não sente em vasos sanitários públicos.

São muitos os cuidados e você precisa ter atenção com todos eles.

Além disso, o teste para Herpes pode dar positivo, porque ele mostra que você tem anticorpos presentes em seu sangue.

É como o teste para covid-19, com o exame de sangue, ele mostra apenas que você teve contato com a doença, não que o vírus esteja presente.

Já com o teste do cotonete, ele mostra realmente se você está com o vírus ativo.

**Então nossa recomendação é:**

Se for fazer o exame, veja qual tipo de exame detecta se o vírus ainda está presente em seu corpo e não os anticorpos, porque o seu corpo produz anticorpos no momento em que o vírus entra em você e isso não significa que você ainda tem.

Faça seu relato com a pessoa que te acompanhou durante 30 dias, podendo ser positivo e negativo... sinta-se livre para contar como foi o protocolo para você, grande abraço.

Em caso de dúvida entre em contato com nosso suporte!